**Спортивное развлечение во второй младшей группе**

Тема: «В гостях у Спортика»

Подготовила: воспитатель

младшей группы

МДОБУ д/с «Ромашка»

Чужикова Н.И.

2020

**Цель:** создание у детей бодрого, радостного настроения, доставить детям удовольствие от совместных игр и упражнений.

**Задачи:**

1. Обеспечить достаточный уровень двигательной активности.
2. Развивать координацию движений, умение переключиться от одного движения к другому.
3. Воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу.

**Вид:** взрослые и дети.

**Форма:** спортивные игры.

**Интеграция образовательных областей:**

«Социально-коммуникативное развитие»,

«Речевое развитие», «Физическое развитие»,

«Познавательное развитие».

**Предварительная работа:** рассматривание картин, иллюстраций, мультфильмов о спорте.

Дидактические и подвижные игры. Подгруппы заранее придумали название команды, девиз, эмблемы.

Познавательная беседа» Спорт - залог здоровья».

**Оборудование:** обручи, скакалки, гантели, резиновые мячи, медали для всех детей, эмблемы для двух команд, сосновые шишки для самомассажа, 2 тунели, гимнастические палки 10 штук.

**Ход развлечения.**

Дети под музыку входят в зал встают в круг.

**Ведущий:** Ребята мы сегодня пришли с вами в гости к Спортику.

А что такое спорт? Вы знаете?

( ответы детей)

**Ведущий:** Правильно ребята, чтобы быть здоровыми надо спортом заниматься!

Наш спортивный зал превращается в веселый стадион. Сегодня будут соревноваться две команды.

Команда «Ромашка» и команда «Солнышко».

И прежде всего чем перейти к соревнованию,

Мы немного разомнем мышцы, как полагается у настоящих спортсменов.

Звучит веселая музыка. Появляется Спортик, начинает делать упражнения, веселить ребят.

**Спортик:** Здравствуйте ребята! Вы узнали меня?

Кто я? ( ответы детей).

Ребята меня зовут Спорик!

Я очень люблю заниматься спортом!

А вы любите?

Дети: Да!

**Спортик:** Чтоб здоровым быть и смелым-каждый день зарядку делай!

А вы, ребята, делаете зарядку?

Дети: Да!

**Спортик:** Тогда становитесь по порядку на веселую зарядку!

( Спортик с детьми делает зарядку).

**Ведущий:** Молодцы, ребята!

**Спортик:** А теперь предлагаю командам « Ромашка» и «Солнышко» преодолеть полосу препятствий.

Упражнение: « Полоса препятствий».

Надо пройти по ребристой дорожке, пролезть по пещере, прыгнуть из обруча в обруч.

**Спортик:** Молодцы, ребята! Ловко у вас получается! А сейчас предлагаю интересную игру.

Игра: « Кто быстрее собьет кегли».

(команды соревнуются под веселую музыку).

**Ведущий:** Ребята давайте, пригласим Спортика

Поиграть с нами в игру.

Игра: «Воробушки и автомобиль».

Игра-повторяется 2-3 раза.

**Спортик:** Вы, ребята, молодцы!

Наигрался от души

И за это от меня

Подарок необычный.

Это шишки сосновые.

Пригодятся для массажа.

Спортик раздает детям шишки сосновые, а затем

Делает с ребятами самомассаж.

Раз, два, три, четыре, пять.

Шишку будем мы катать.

Раз, два, три, четыре, пять.

Шишку я в руке держу.

То сожму, то разожму.

Поиграю с нею-

Ладошки разогрею.

Вот сжимаю правую.

Вот сжимаю левую.

Буду шишки я сжимать.

Буду ручки укреплять.

**Ведущий:** Вот и подошли к концу веселые соревнования, все участники команд показали

Свою ловкость, быстроту, а главное получили

Заряд бодрости.

В этом соревновании победила дружба.

Под веселую музыку Спортик всем участникам

Вручает медали.

**Спортик:** Все ребята ловкие, быстрые!

А на прощанье всем скажу, чтобы быть здоровым и сильным оставаться, нужно каждый день спортом заниматься! До свидания, ребята!

**Используемая литература**: https://www.maam.ru/detskijsad/konspekt-zanjatija-metodicheskaja-razrabotka-po-fizicheskomu-razvitiyu.